

Duftpflanze des Jahres 2022:

Die Latschenkiefer

...versetzt uns in eine gute Stimmung.

Das destillierte Öl aus den gehäckselten Zweigen der Latschenkiefer hilft, dass wir nicht „aus den Latschen kippen“...

...es aktiviert unsere Energiereserven und hilft bei Konzentrationsstörungen.
...reinigt die Raumluft.



Künstlerin Lisa-Marie König

Impressionen Wanderungen und Fahrradtouren



Wanderung um
Schloß
Duttstein

Unser Programm 2022 für Sie

03. Juni 2022

15.00 Uhr **Jahreshauptversammlung** im Chili in Dlg.

...miteinander – Hand in Hand...



16. Juli 2022

Wohlfühltag nach Kneipp, 9.00 Uhr im Provinzialat in Dillingen



02. November 2022

Busausflug in die Therme nach Bad Wörishofen

Info über Uschi Mittring, Tel.: 09074/3662

25. November 2022

15.00 Uhr **Adventestimmung** im Chili in Dillingen



Sämtliche Veranstaltungstermine und Änderungen sowie Aktuelles finden Sie:

- ... im **Schaukasten** am **Mitteltorturm** in Dillingen
- ... auf unserer **Homepage**:
www.kneippverein-dillingen.de
- ... in der **Donau-Zeitung**

Regelmäßige Angebote

„Aqua-Fit“ – **Fitnessstraining im Wasser**

Montag von 18 bis 19 Uhr und
Donnerstag von 15.30 bis 16.30 Uhr,
jeweils im Hallenbad Dillingen;
Anmeldung über VHS Dillingen

„Rundumfit“ – **Gesundheitsgymnastik für jedes Alter**

Dienstag von 18 bis 19 Uhr,
Turnhalle Kapuzinerstraße Dillingen;
Ansprechpartnerin: Erika Schweizer, Tel.: 4364

Seniorengymnastik

Montag von 15.30 bis 17.00 Uhr;
Leitung: Fr. Schulz, Tel.: 09076/511

Kneipp-Führung durch Dillingen mit Anwendungen, z. B.

„Auf den Spuren von Sebastian Kneipp zu seiner Studienzeit“

Ansprechpartnerin:

Astrid Ziemann, nur nach Anmeldung; Tel.: 0170/8357310

Auch im Programm für Sie:

Immer am 1. und 3. Samstag im Monat

Fahrradtour oder Wanderung

Treffpunkt um 13 Uhr beim „Allekauf“-Parkplatz Dillingen

Ansprechpartner:

Franz Kienberger, Tel.: 09074/5340



und Hermann Rusch, Tel.: 09071/1416



Wanderung
Donau-Auwald
Gundelfingen